



London Breed  
Mayor

## Recolección De Esputo

Su proveedor médico esta pidiendo que recolecte esputo para análisis . Debe recolectar una muestra de esputo cada mañana, 3 mañanas seguidas por un total de tres muestras. Recoja cada una de las muestras en tazas separadas. El esputo es el material grueso de las profundidades de los pulmones. Debe toser profundamente para obtener sus muestras.ya que el esputo no es la saliva en la boca o la parte posterior de la nariz o la garganta. El esputo tambien se conoce comunmente como flema.

### 1) Primer Paso:



- Lávese las manos
- No se enjuague la boca, no coma, no se cepille los dientes ni use enjuague bucal de ningún tipo. Si necesita enjuagarse la boca use agua embotellada o destilada
- Aléjese de las personas ya sea afuera o cerca de una ventana abierta

### 2) Segundo Paso:



- Abra la taza de recolección y tosa profundamente para sacar el esputo de los pulmones. Escupa el esputo directamente en la taz. Repita varias veces para asegurarse de haber llenado el fondo de la taza con esputo como lo indica la línea en la taza
- Cierre bien la taza y colóquela en la bolsa de plástico y selle la bolsa. Asegúrese de que la documentación esté en el bolsillo exterior de la bolsa de plástico

### 3) Tercer Paso:



- Lávese las manos y guarde la muestra en el refrigerador
- Las tres muestras deben almacenarse en el refrigerador, **no en el congelador**, después de la recolección
- Siga las instrucciones de su proveedor médico sobre dónde entregar sus muestras de esputo para su análisis.

**City and County of San Francisco**

**Department of Public Health**



**London Breed**

**Mayor**

**Tuberculosis Control Section**