

健康房屋十六步

勿讓害蟲進入屋內 - 不要提供食物、水或庇護

1 每天清潔屋內油脂、食物碎屑和塵埃



2 將食物貯存於有蓋子密封的玻璃或不銹鋼的容器內



3 放垃圾於有密封蓋子或封口的容器內，並每天將垃圾棄置於屋外的垃圾箱裡



4 要求你的業主封閉害蟲的入口，及使用誘餌或凝膠，而不是使用含毒素的噴霧



5 只保留必須的物品和存放物品於距離地面六吋或以上的塑料容器內，否則你便提供害蟲一庇護的機會



6 不要將棄置於街上的家具帶回家裡，這樣可避免把床虱(俗稱木虱)帶進屋內



7 帶二手衣物回家前，先用高溫烘衣物三十分鐘以殺死可能存在的床虱



保持你的房屋不出現霉和避免空氣受污染

8 當烹飪及洗澡時，開動抽氣扇或打開窗



9 洗澡後，使用橡膠拖把或乾布拭乾浴室牆壁和天花板



10 一天內至少為時五分鐘盡可能打開多些窗，好讓濕氣散發



11 家具和貯物櫃與牆壁的距離要保持起碼六吋或以上



12 使用含較少毒性的清潔產品，例如蘇打粉和醋，而不是漂白劑



13 要求吸煙人士不要在屋的窗和門十五呎範圍內吸煙



14 保持煙霧及一氧化碳探測器運作正常，並要求業主每年檢查探測器一次



15 鼓勵你的室友共同合作，採取以上容易施行的步驟來促進健康的家居環境。分配責任



16 如發現任何害蟲的跡象、破爛油漆、沒被遮蓋的光禿泥土、漏水或危害安全的情況，必須及早通知業主。如果問題不被解決，致電 311求助。

