

ỨNG PHÓ KHI SỬ DỤNG THUỐC QUÁ LIỀU NHƯ THẾ NÀO

Nếu quý vị không có thuốc giải độc naloxone, hãy gọi 911 ngay lập tức

1. KÍCH THÍCH BẰNG LỜI NÓI



Cố gắng đánh thức nạn nhân Nói to:
"Bạn có ổn không?"



2. KÍCH THÍCH BẰNG TÁC ĐỘNG VẬT LÝ

Xoa, ấn các đốt ngón tay của quý vị lên xuống ở giữa xương ngực để kích thích cơn đau



3. SỬ DỤNG THUỐC NALOXONE

- Đưa đầu ống vào lỗ mũi
- Nhấn mạnh pít tông
- Sử dụng liều naloxone thứ hai sau 2 phút
- Đi đến bước 4&5 ngay lập tức



4. GỌI 911 ĐỂ ĐƯỢC GIÚP ĐỠ

Cung cấp cho người điều phối vị trí của quý vị và nói với họ rằng có người đang không phản hồi hoặc thở



5. HÔ HẤP NHÂN TẠO

- Véo mũi & ngửa đầu ra sau
- Cung cấp 2 hơi thở để bắt đầu
- Sau đó cứ 5 giây thở 1 lần
- Ngực của nạn nhân nâng lên và hạ xuống
- Tiếp tục bước này cho đến khi nạn nhân bắt đầu thở





Ứng phó khi sử dụng thuốc quá liều như thế nào



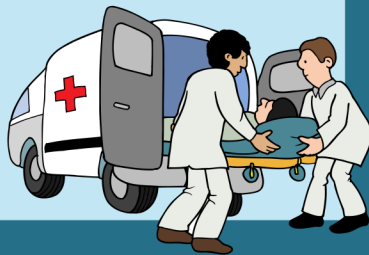
NHẬN BIẾT DẤU HIỆU SỬ DỤNG THUỐC QUÁ LIỀU

- Không phản hồi & không thức dậy
- Thở nông hoặc không thở
- Da, môi hoặc móng tay trở nên xanh hoặc xám



PHẢI LÀM GÌ SAU KHI CÓ NGƯỜI TỈNH DẬY SAU KHI DÙNG THUỐC QUÁ LIỀU

- Ở lại với nạn nhân cho đến khi nhân viên y tế đến
- Vui lòng thông báo cho họ rằng họ đã dùng thuốc quá liều. “Quý vị không thở được và tôi phải cho quý vị sử dụng Narcan”



San Francisco
Department of Public
Health

Tìm hiểu về các tài nguyên ngăn ngừa sử dụng thuốc quá liều

sf.gov/substance-use-services-and-overdose-prevention

