



房客指引：如何控制床蝨

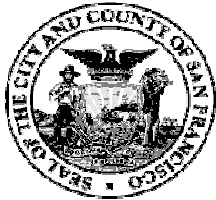


三藩市市政府
公共衛生署

環境衛生部

1390 Market Street, Suite 210
San Francisco, CA 94102

三藩市市政府
公共衛生署
環境衛生部



1390 Market Street, Suite 210
San Francisco, CA 94102

電話：(415) 252-3800

傳真：(415) 252-3842

網址：<http://www.sfdph.org/dph/EH/ResidentialHotels/>

二零一一年一月更新

如何準備房間以便進行治理床蝨工作及如何預防床蝨蔓延至其它房間？

什麼是床蝨(俗稱臭蟲)？

床蝨是靠吃人、寵物、鳥類和其他動物的血來生存的寄生蟲。成長後的床蝨約四份一吋長；牠們沒有翅膀及不會飛。牠們的身體在沒進食血前是平的，吃飽後變圓。新生的床蝨稱“蛹”；牠們白色的身體是細小至幾乎看不見。

外形



床蝨伏窩於床褥上



成長後的床蝨

我如何知道我的住房有床蝨？

如果你的住房有床蝨而你又被牠們咬過，你的皮膚會留下發癢腫塊。你亦可能見到活的或死去的床蝨。檢查床褥、床單或枕頭套是否有牠們的血跡或糞便（細小黑色痕跡）。

床蝨怎樣進入我的大廈內？

當人暴露於受床蝨侵擾或將物件（例如：行李、衣服、傢俱、或寢具）擺放在床蝨出沒的地方，床蝨可從一處地方被帶到其他地方。拾取別人棄置在街上的東西或不明來歷的舊用品（例如：舊傢俱或二手衣服）亦可能引發床蝨的問題。

床蝨會令我生病嗎？

當床蝨咬人時，牠們的唾液會令人的皮膚發癢。如果因發癢而令你不時搔皮膚，你的身體會因此而受其它侵染。所知的是床蝨不會在人與人之間傳播疾病。

預防：我怎樣消除床蝨？

1. 當你見到床蝨或牠們的跡象時，立即通知大廈經理。
2. 如被床蝨咬過或發現床蝨在你住房內有任何活動的証據，應通知大廈經理。
3. 允許滅蟲專家進入你的房間做治理床蝨工作。與大廈經理及滅蟲專家合作以治理床蝨。
4. 治理床蝨前，先做足準備功夫。滅蟲專家前來治理床蝨的當天，將所有衣服及床單放入膠袋內並封口，然後拿到洗衣房洗滌。
5. 用熱水洗滌所有衣服和床上用品，然後以最高溫來烘乾這些物品。在滅蟲專家未完成工作前，不要將乾淨的衣物和床上用品拿回房間或新的房間（如果你是安排居住於新的房間）。將所有洗滌後的衣服放入新的塑膠袋內。
6. 洗澡並洗滌你身上的衣服。換上剛被洗乾淨的衣服。
7. 在每次進行治理床蝨的工作後，重複以上的洗衣和乾衣方法。
8. 如果你的大廈經理不回應有關床蝨的投訴，請立即通知三藩市公共衛生署（電話：415-252-3800）。