



Guía de Control y Prevención Para Inquilinos Chinche de Cama



**Ciudad y Condado de San Francisco
Departamento de Salud Pública
Salud Ambiental**



**1390 Market Street, Suite 210
San Francisco, CA 94102
Teléfono: (415) 252-3800
Fax: (415) 252-3842**

<http://www.sfdph.org/dph/EH/ResidentialHotels/>

Updated: Jan. 2011/ J.O. (07-07-11)

**Ciudad y Condado de San Francisco
Departamento de Salud Pública**

**Salud Ambiental
1390 Market Street, Suite 210
San Francisco, CA 94102**

Cómo Preparar Una Habitación Para El Tratamiento Y Prevenir La Transmisión De Chinchas De Cama A Las Demás Habitaciones

Qué son las chinchas?

Las chinchas son insectos pequeños que se alimentan de la sangre de los seres humanos, animales domésticos, aves y otros animales. Las chinchas son parásitos. El tamaño de la chinche adulto son de ¼" de largo (un cuarto de pulgada). No tienen alas y no vuelan. Sus cuerpos son planos antes de alimentarse de sangre. Son redondos después de comer. Las chinchas de cama recién nacidos se llaman "ninfas." Sus cuerpos son muy pequeños, blancos y demasiado pequeños para ver.

Apariencia



Las Chinchas de Cama se Congregan En las Costuras del Colchón



Tamaño Chinche Adulto

¿Cuáles son las señales de infestación de chinchas?

Si usted tiene chinchas, tendrá ronchas y picazón en los piquetes. También puede ver chinchas vivos o muertos en su habitación. Busque manchas de sangre en heces (pequeñas manchas de negro) en su colchón, sábanas o fundas de almohada.

¿Cómo llegan las chinchas a los edificios?

Las chinchas a menudo llegan un lugar u otro cuando las personas exponen sus pertenencias, tales como: maletas,

ropa, muebles o ropa de cama, en las zonas que están infestadas de chinchas. Las chinchas también pueden provenir de recoger objetos encontrados en la calle o utilizar objetos de origen desconocido, tales como muebles usados o ropa de segunda mano.

¿Puedo enfermarme por medio de un piquete?

No hay casos documentados de transmisión de enfermedades como resultado de las picadas. De cualquier manera, cuando las chinchas pican, sus picadas pueden causar irritación, picazón y sensación de quemazón por causa de la saliva. Si el picor hace que la gente rasque mucho, se puede obtener otras infecciones en su cuerpo.

Prevención: ¿Cómo me deshago de las chinchas de cama?

1. Dígame al gerente de inmediato cuando vea chinchas o signos de insectos de la cama.
2. Notificar al administrador de las picaduras de chinchas de cama o cualquier otra evidencia de la actividad de chinchas en la habitación.
3. Deje entrar al exterminador a su habitación, coopere con él y el gerente para el tratamiento de chinchas.
4. Prepare su habitación antes del tratamiento. El día que el exterminador viene a su habitación, cierre todas sus prendas de vestir y ropa de cama en bolsas de plástico y lavar en la lavandería.
5. Lave la ropa de cama y ropa en **agua caliente** y séquela en la temperatura **más alta**. No traiga la ropa limpia y la ropa de cama a su habitación hasta después de terminar el tratamiento. Deje la ropa en la sala o en otra habitación, si son reubicados. Poner toda la ropa lavada en las nuevas bolsas de plástico.
6. Bañarse y lavar la ropa que lleva puesta y usar ropa limpia que acaba de lavar.
7. Repita el lavado y secado de ropa para cada tratamiento de chinchas.
8. Si su administrador no responde a sus quejas sobre las chinchas, llame al San Francisco Departamento de Salud Pública en: Principal: (415) 252-3800.