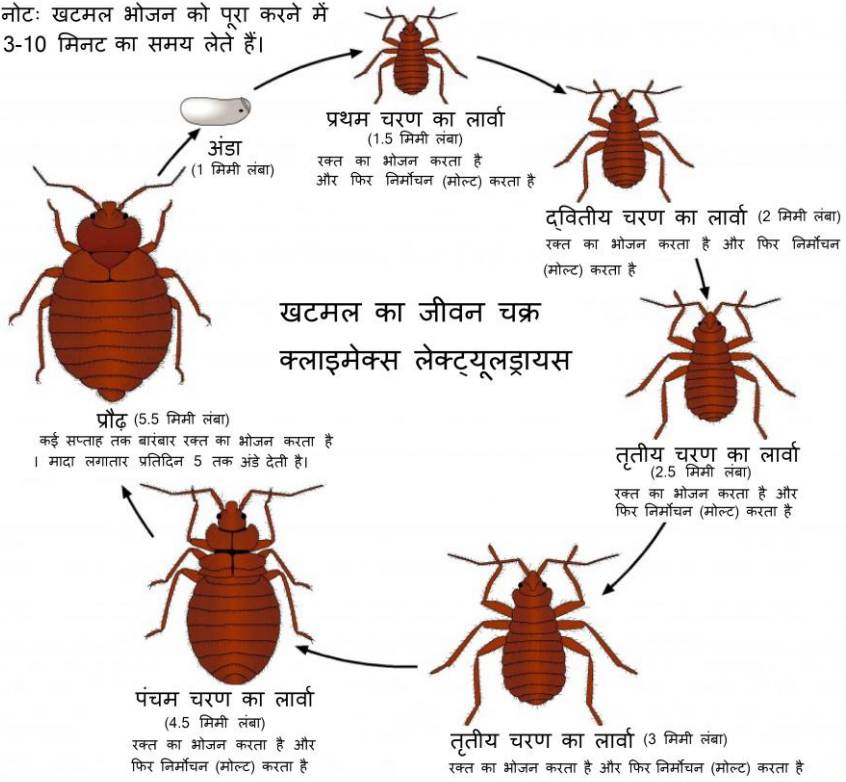


नोट: खटमल भोजन को पूरा करने में 3-10 मिनट का समय लेते हैं।



सैन फ्रांसिस्को शहर और काउंटी  
सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग  
पर्यावरण स्वास्थ्य अनुभाग



1390 Market Street, Suite 210  
San Francisco, CA 94102  
Main: (415) 252-3800  
Fax: (415) 252-3842

[www.sfdph.org/dph/EH/Housing/BedBugs.asp](http://www.sfdph.org/dph/EH/Housing/BedBugs.asp)

अद्यतन किया गया: जनवरी 2013/ जे.ओ.



## खटमलों के नियंत्रण की एसआरओ होटल प्रबंधकों की मार्गदर्शिका



सैन फ्रांसिस्को शहर एवं काउंटी  
सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग

Environmental Health Services  
1390 Market Street, Suite 210  
San Francisco, CA 94102

## खटमल क्या होते हैं?

खटमल छोटे कीट ते हैं जो मनुष्यों, पशुओं, पक्षियों एवं अन्य पशुओं के रक्त से भोजन प्राप्त करते हैं। खटमल परजीवी होते हैं। प्रौढ़ खटमल ¼ इंच (चौथाई इंच) लंबे होते हैं। इनके पंख नहीं होते हैं और वे उड़ते नहीं हैं। भोजन करने (खून चूसने) से पहले उनका शरीर चपटा होता है और उसके पश्चात् गोल हो जाता है। नवजात खटमलों को 'अर्भक (निम्फ)' कहा जाता है, और उनके छोटे सफेद सफेद लगभग देखने के लिए बिल्कुल छोटे होते हैं।

## दिखावट



गद्दों में फंसे खटमल



प्रौढ़ खटमल

## मैं कैसे पता लगाऊं कि मेरे किरायेदार के यहाँ खटमल हैं?

खटमल काटने के स्थान पर खुजलीदार ददोड़े छोड़ जाते हैं। आप और आपके किराएदार गद्दों, चादरों या तकिए के गिलाफों पर मृत खटमलों, रक्त या मल के दाग देख सकते हैं।

## खटमल इमारतों में कैसे आ जाते हैं?

जब लोग अपने सामान जैसे लगेज, कपड़ों, फर्नीचर, या बिस्तर को ऐसे क्षेत्रों में खुला छोड़ देते हैं जो खटमलों से ग्रस्त होते हैं तो खटमल एक जगह से दूसरी जगह पहुँच जाते हैं। खटमल सड़कों पर अज्ञात मूल की वस्तुओं जैसे प्रयोग किया गया फर्नीचर या प्रयोग किए गए हाथ के कपड़ों को एकत्र करने से भी आ सकते हैं।

## बचाव: मैं अपनी इमारत में से खटमलों से कैसे छुटकारा पा सकता हूँ?

1. 48 घंटों के भीतर किराएदार की सभी शिकायतों पर तुरंत **कार्रवाई** करें।
2. किसी लाइसेंसीकृत कीट नियंत्रण ऑपरेटर से खटमलों से प्रभावित सभी कमरों एवं सामान्य क्षेत्रों की जाँच करने, उनकी पहचान करने एवं उनका उपचार करने के लिए **परामर्श** लें। यदि आसपास के कमरे भी प्रभावित हों तो कीट नियंत्रण ऑपरेटर से उनकी जाँच करने के लिए एवं उनका उपचार करने के लिए भी कहें।
3. **सुनिश्चित करें** कि किराएदार अपने कमरों को खटमलों के उपचार के लिए तैयार करते हैं (खटमलों से बचाव के लिए किराएदार की मार्गदर्शिका # 3-6 देखें)।
4. दीवारों, तहखानों, खिड़कियों की तहों, बिस्तर के फ्रेमों, बॉक्स स्प्रिंग्स, अलमारियों, फर्नीचर, आदि में सभी दरारों का **उपचार करें** और सभी दरारों को भरें।
5. सभी फटे गद्दों और बॉक्स स्प्रिंग्स को **बदलें**।
6. सभी दूषित वस्तुओं और गद्दों को फेंकने से पहले उनका **उपचार करें**।
7. जब तक नए खटमलों के लक्षण न पाए जाएं, हर दो सप्ताह में एक बार उनका **उपचार करें**।
8. प्रत्येक उपचार के बाद तथा उसके तुरंत बाद सभी मृत खटमलों को **वैक्यूम** करें, वैक्यूम बैग को एक प्लास्टिक की थैली के भीतर सील करें और एक आउटडोर स्वीकार्य कचरेदान में फेंक दें।
9. प्रभावित कमरों में से निकालने से पूर्व सभी वस्तुओं को **पूरी तरह** से प्लास्टिक की थैलियों में सील कर दें।
10. **प्लास्टिक की थैलियाँ**। खटमलों के उपचार के दौरान किरायेदारों को प्लास्टिक की थैलियां उपलब्ध कराएं।
11. **ग्लू बोर्ड**। अपने कीट नियंत्रण ऑपरेटर से खटमलों की निगरानी करने के लिए बिस्तर के नीचे और कमरे के कोनों में ग्लू बोर्ड स्थापित करने के लिए कहें।

**अधिक सहायता के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करें:**

**मुख्य: (415) 252-3800**