



SỬ DỤNG AN TOÀN CÁC SẢN PHẨM TỪ CẦN SA: NHỮNG SỰ THẬT VÀ SỨC KHỎE CỦA QUÝ VỊ

CẬP NHẬT LẦN CUỐI VÀO NGÀY 1/5/2018 VÀ CÓ THỂ ĐƯỢC SỬA ĐỔI ĐỊNH KỲ.

Cần sa là một loại thực vật có ba giống nhỏ là cần sa sativa, cần sa indica và cần sa ruderalis. Cần sa có thể được tiêu thụ theo nhiều cách như hút, các sản phẩm thực phẩm, đồ uống, dung môi, dầu hoặc bơ.

ĐIỀU GÌ KHÁC BIỆT GIỮA CẦN SA Y TẾ & CẦN SA DÙNG CHO NGƯỜI LỚN?

Cần sa y tế là cần sa được sử dụng để điều trị triệu chứng của các bệnh nghiêm trọng như ung thư, động kinh, tăng nhãn áp, HIV/AIDS và bị đau dữ dội. Cần sa dùng cho người lớn là việc sử dụng cá nhân không liên quan đến việc điều trị các điều kiện y tế. Luật về sử dụng cần sa ở California khác nhau tùy thuộc vào hình thức sử dụng.

TÔI CÓ NÊN LÁI XE NẾU TÔI SỬ DỤNG NHỮNG SẢN PHẨM TỪ CẦN SA?

Việc dùng cần sa làm giảm các kỹ năng lái xe, khiến người lái xe, hành khách và những người khác gặp nguy hiểm dẫn đến tai nạn.

VIỆC HÚT CẦN SA SẼ CÓ ẢNH HƯỞNG NÀO KHÁC VỚI SỬ DỤNG MỘT SẢN PHẨM THỰC PHẨM?

Những ảnh hưởng từ việc hút cần sa thường có thể cảm nhận được ngay lập tức. Tuy nhiên, ảnh hưởng từ việc ăn hoặc uống cần sa có thể mất ba mươi phút để phát huy tác dụng, và sau đó tác dụng sẽ kéo dài hơn. Ảnh hưởng của cả việc tiêu thụ thực phẩm và hút có thể phụ thuộc vào lượng tetrahydrocannabinol (THC) mà quý vị tiêu thụ, số lượng và loại thực phẩm khác tiêu thụ, và nếu quý vị cũng sử dụng đồ uống có cồn hoặc các loại ma túy khác.



CÁC THỰC PHẨM TỪ CẦN SA là những đồ ăn hoặc thức uống được chế biến từ cần sa hoặc dầu cần sa.



BẮT ĐẦU VỚI MỘT LƯỢNG NHỎ. Khi sử dụng các thực phẩm từ cần sa, quý vị có thể muốn bắt đầu với một khẩu phần nhỏ sản phẩm.



PHÁT HUY TÁC DỤNG TỪ TỪ. Quý vị có thể cảm thấy bình thường sau vài giờ sử dụng một thực phẩm từ cần sa, và sau đó đột nhiên cảm thấy rất hưng phấn. Không ăn hoặc uống nhiều hơn một sản phẩm từ cần sa cho đến khi quý vị đã đợi ít nhất 2-4 tiếng.



KHÔNG CHO NGƯỜI DƯỚI 21 TUỔI SỬ DỤNG CẦN SA MÀ KHÔNG CÓ KHUYẾN CÁO CỦA BÁC SĨ.



BẢO QUẢN TẠI NƠI AN TOÀN. Khóa lại và để ngoài tầm với của trẻ em và vật nuôi.



TRÁNH SỬ DỤNG NẾU QUÝ VỊ ĐANG MANG THAI HOẶC CHO CON BÚ. Sử dụng cần sa có thể gây hại cho sức khỏe của em bé và không được khuyến cáo cho phụ nữ đang mang thai hoặc cho con bú, hay người sắp có kế hoạch mang thai.



LẦN ĐẦU SỬ DỤNG? HÃY CẨN TRỌNG! Sử dụng quá nhiều sản phẩm từ cần sa cùng một lúc có thể dẫn đến các ảnh hưởng về thể chất và/hoặc tinh thần không mong muốn như:

- vô cùng rối loạn
- lo lắng
- hoảng loạn
- hoang tưởng
- ảo giác
- cảm giác không chắc chắn
- huyết áp tăng
- tim đập nhanh
- buồn nôn nghiêm trọng
- ói mửa

Nếu quý vị hoặc người mà quý vị biết có bất kỳ triệu chứng nào nêu trên, hãy gọi **Đường dây Nóng Kiểm soát Chất độc theo số 1 (800) 222-1222** để nhận trợ giúp miễn phí, nhanh chóng, chuyên nghiệp bất kỳ lúc nào. Nếu các triệu chứng trầm trọng, hãy gọi số 911 hoặc đến phòng cấp cứu.

Tài liệu này sẽ được cung cấp bằng tiếng Tây Ban Nha, tiếng Trung Quốc, tiếng Việt, tiếng Nga và tiếng Philippin. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.sfdph.org hoặc

www.officeofcannabis.sfgov.org.