

Más **TÚ** que nunca con Gender Health SF

Queremos asociarnos contigo para que puedas dar el próximo paso y desarrollar más la persona que eres. Gender Health SF (Salud de Género SF) puede explicarte los tipos de cirugías y procedimientos que pueden ayudar a que tu cuerpo represente la persona que TÚ eres en la forma que tú creas que sea la mejor. Más allá de las decisiones que tomes, estamos aquí para acompañarte.



YA ESTÁS EN CAMINO PARA SER MÁS TÚ, Y QUEREMOS AYUDARTE.

La misión de Gender Health SF es aumentar el acceso a la atención médica de calidad que permita afirmar el género de las personas transgénero y no binarias subatendidas de San Francisco, independientemente de su estatus migratorio o falta de ingresos.

NOTAS:



sfdph.org/genderhealthsf

genderhealthsf@sfdph.org
(628) 217-5788



Bienvenide a Gender Health SF

Con Gender Health SF a tu lado,
estás en camino para ser más tú.

sfdph.org/genderhealthsf

GENDER HEALTH SF

genderhealthsf@sfdph.org • (628) 217-5788

¿QUÉ ES GENDER HEALTH SF?

El Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFDPH) estableció Gender Health SF (Salud de Género SF) en abril de 2013 para brindar acceso a cirugías que permitieran afirmar el género y para brindar servicios relacionados de educación y acompañamiento para las personas adultas transgénero, no binarias y de género expansivo, especialmente para les residentes de San Francisco que no tienen seguro médico o solo tienen seguro médico público. Somos un equipo de navegadores (la mayoría con experiencias de vida Trans o no binaria), representantes de la salud pública y proveedores médicos y de salud mental comprometidos a brindar atención de la mejor calidad disponible centrada en les pacientes para afirmar su género. Somos parte de tu departamento de salud pública y trabajamos estrechamente con tus proveedores de atención primaria y tu equipo de atención médica para ayudarte a alcanzar los objetivos que desees con tus cirugías.

Los servicios de navegación provistos por nuestro equipo de navegadores están disponibles para les pacientes referidos a nuestro programa.

LOS SERVICIOS DE NAVEGACION INCLUYEN:

- Brindar recursos e información que les permitan a les pacientes alcanzar los objetivos que tienen con su cirugía.
- Brindar educación individual o grupal impartida por navegadores.
- Ofrecer apoyo en el proceso para seleccionar cirujanes para tu cirugía.
- Enseñar a les pacientes habilidades para la autogestión.
- Acompañar a les pacientes a las citas de consulta según sea necesario.
- Ayudar a que les pacientes adopten prácticas de bienestar, como dejar de fumar, práctica de atención plena (mindfulness) y una nutrición saludable

¿Quién es elegible?

PARA PODER PARTICIPAR DEL PROGRAMA, DEBES

- Ser residente de San Francisco
- Tener atención primaria en una clínica asociada o de la red de salud del SFDPH en San Francisco
- Estar inscrito en Medi-Cal, Medicare, Healthy San Francisco, un plan de Medi-Cal administrado por San Francisco: SF Health Plan, Anthem, Healthy Workers o Healthy Families, y tener cobertura de estos planes

Tenemos especial consideración con les pacientes menores de 18.

¿Cómo puedo ser referido a Gender Health SF?

Debes ser referido por tu clínica de atención primaria para que te asignemos un navegador y obtengas servicios de navegación en Gender Health SF. Les pacientes deben trabajar con su equipo de cuidado primario para que se les conecte con les proveedores apropiados que les ayuden a obtener los documentos necesarios.

La forma completa de ser referido a GHSF tiene dos componentes principales:

1. Una carta de apoyo de tu proveedor de cuidado primario en tu clínica o de un proveedor de salud mental.
2. Una referencia médica de tu proveedor de atención primaria.

¿Qué sucede una vez que he sido referido a Gender Health?

¡Queremos saber más sobre ti! Una vez que recibimos una referencia completa, nuestro equipo clínico procesará esa referencia y, luego, te asignaremos un navegador. Esta persona se comunicará contigo para programar una breve admisión, analizar contigo tus objetivos, ver a qué profesionales de la cirugía puedes recurrir según tu seguro y cuáles son los pasos siguientes.

Una vez que sepamos con qué profesional de la cirugía deseas hacer la consulta, nuestro equipo solicitará aprobaciones de tu seguro médico.

Una vez aprobado el proceso, nuestro equipo le enviará una referencia completa al equipo de prácticas quirúrgicas, quienes programarán tu consulta. Prepararte para la consulta con tu navegador puede resultar en una experiencia de consulta más exitosa y gratificante. Tu navegador también puede ir contigo a la cita si así lo deseas.

¿Durante cuánto tiempo tendré un navegador?

Los servicios de navegación se proporcionarán desde el proceso de consulta y consentimiento informado con el equipo de cirugía, hasta la programación y realización de las cirugías por las cuales te hayan referido. Les navegadores harán un seguimiento de les pacientes durante el proceso de recuperación, el cual puede ir desde los 6 hasta los 12 meses después de las cirugías. Les pacientes pueden ser referidos para varias cirugías; por lo tanto, les pacientes recibirán servicios de navegación hasta finalizar todas las cirugías.

What Surgeries Do I Have Access To?

La cobertura de las cirugías para afirmación de género depende de tu seguro médico o programa de beneficios. Te recomendamos conversar sobre las necesidades y objetivos que tengas respecto de la cirugía con tu proveedor de atención primaria para entender las opciones basadas en tu seguro. Le navegador que te sea asignado en Gender Health puede brindarte más información sobre los siguientes procedimientos:

- Cirugía superior para afirmación del género
- Cirugía facial para afirmación del género
- Remodelación corporal para
- Histerectomía y ooforectomía
- Vaginoplastia y vulvoplastia
- Metoidioplastia y faloplastia
- Recuperación capilar

Nuestro equipo de Gender Health SF quiere asociarse contigo en tu camino para ser más **TÚ**