

## ¿QUÉ ES VAGINOPLASTY?

La vaginoplastia o vaginoplastía es una cirugía que alinea tu cuerpo con tu identidad de género, dado que crea una vagina con una vulva, labios mayores, labios menores y clítoris estéticamente precisos. Esta vagina te permite tener penetración durante el acto sexual, te garantiza la capacidad de orinar, mantiene su forma y es sensible al tacto. Se hace lo posible por conservar la capacidad de tener orgasmos. Habla sobre este tema con tu cirujane para tener más detalles.

La vaginoplastia es una cirugía mayor que se puede realizar con técnicas diferentes. La más común es la inversión del pene, en la cual el tejido genital existente se usa para crear un canal vaginal. En la vaginoplastia peritoneal, se usa una combinación del tejido genital y el peritoneo (revestimiento de la cavidad abdominal), para crear un canal vaginal. La vulva o las partes externas se forman combinando diferentes tejidos genitales. Se requiere la reducción del vello genital, y esto se logra mediante depilación láser o por electrólisis a lo largo de entre 9 y 12 meses antes de la cirugía.

Algunes pacientes desean una vaginoplastia parcial: hay distintas opciones, como hacer una vagina poco profunda o solo superficial, una anulación o frente plano o una conservación del pene. Tu navegadore, tu proveedor de atención primaria (PCP) y tu cirujane pueden ayudar a conectarte con recursos e información para que tomes la decisión que sea mejor para ti.



Si bien todo lo que le cirujane te solicita hacer puede parecer abrumador, recuerda que no estás por tu cuenta. Estamos contigo. Puedes comunicarte con tu navegadore de Gender Health SF para pedirle ayuda.

# YA ESTÁS EN CAMINO PARA SER MÁS TÚ, Y QUEREMOS AYUDARTE.

La misión de Gender Health SF es aumentar el acceso a la atención médica de calidad que permita afirmar el género de las personas transgénero y no binarias subatendidas de San Francisco, independientemente de su estatus migratorio o falta de ingresos.

### NOTAS:

---

---

---

---

---

---

---

---



[sfdph.org/genderhealthsf](https://sfdph.org/genderhealthsf)

[genderhealthsf@sfdph.org](mailto:genderhealthsf@sfdph.org)  
(628) 217-5788



## Vaginoplastia

Riesgos de la cirugía

Cómo obtener los mejores resultados

Preguntas para hacerle a le cirujane

Posibles procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos

YA ESTÁS EN CAMINO PARA SER MÁS TÚ

**GENDER HEALTH SF**

[sfdph.org/genderhealthsf](https://sfdph.org/genderhealthsf) • (628) 217-5788

## CONSIDERACIONES IMPORTANTES

# ¿Es la vaginoplastia adecuada para mí?

### FERTILIDAD

Es un procedimiento esterilizante, lo que significa que no podrás tener hijos biológicamente propios después de realizado. Es importante que hables con el equipo de profesionales que te atienden sobre la planificación familiar y tu fertilidad antes de la cirugía.

### PRODUCCIÓN DE HORMONAS

Hacerse una vaginoplastia elimina de forma permanente la capacidad de tu cuerpo de producir la hormona testosterona. Es importante para tu salud que tomes hormonas de por vida para ayudar a prevenir la osteoporosis (debilitamiento de los huesos) y regular tu estado de ánimo. Planifica con tu PCP dejar de usar espironolactona después de la cirugía y ajustar tu terapia hormonal según sea necesario.

### SALUD SEXUAL

Cambios en el deseo sexual y en tu funcionamiento sexual

### RIESGOS

No se extirpa la próstata; las pruebas para la detección de cáncer siguen siendo necesarias.

Es una cirugía mayor con riesgos y complicaciones estándar.

### DILATACIÓN

La dilatación es un compromiso para toda la vida que debes hacer para mantener la profundidad del canal. Puede ser útil hacer terapia física para el piso pélvico antes y después de la cirugía.



# Preparación para la cirugía y expectativas

Tu PCP, tu cirujane y tu navegadore de Gender Health te ayudarán a prepararte para la cirugía a fin de asegurar que las expectativas sean quirúrgicamente posibles y puedas conseguir resultados óptimos.

### SALUD FÍSICA

Mantén un peso corporal saludable. Tener un exceso de peso puede aumentar las complicaciones e interferir con la cicatrización de las heridas. Los cirujanes tienen requisitos respecto del IMC.

### SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Para hacerse una cirugía, hay que prepararse tanto física como mentalmente. Una cirugía provoca estrés y mucha gente siente un aumento de la depresión o la ansiedad después del procedimiento. Si notas algún cambio en tu estado de ánimo o tu forma de dormir, especialmente con la anestesia, háblalo con el equipo de profesionales que te atiende. Si tienes algún problema de salud mental, comunícate con tu profesional de la salud mental o tu navegadore para que te ayuden.

### FUMAR

El consumo de nicotina, ya sea por fumar, usar parches, mascar chicle o vapear, puede interferir con la cicatrización de las heridas. Si usas nicotina, deberías hablar con tu PCP y cirujane a fin de fijar una fecha para dejar de hacerlo. Los cirujanes exigen que les pacientes dejen de usar nicotina antes de la cirugía y pueden solicitar alguna prueba para confirmarlo.

Si inhalas cannabis, es importante que busques otra forma de usarlo, por ejemplo, en aplicación tópica, masticable y tinturas, o que dejes de usarlo directamente.

### APOYO

Crea tu red de apoyo con proveedores, familiares y tu comunidad para que te ayuden a planificar y organizar tu recuperación antes y después de la cirugía.

- Transporte para ida y vuelta de las citas
- Planificación y preparación de comidas
- Creación de un espacio tranquilo y que ayude a la recuperación

Si bien todo lo que le cirujane te solicita hacer puede parecer abrumador, recuerda que no estás por tu cuenta. Estamos contigo. Puedes comunicarte con tu navegadore de Gender Health SF para pedirle ayuda.

# ¿Qué preguntas debería hacerle a mi cirujane?

## EXPECTATIVAS

- ¿Puedo ver imágenes de resultados de cirugías que haya realizado?
- ¿Podré tener un orgasmo y qué cambios puedo tener en el funcionamiento sexual?
- ¿Necesitaré más de una cirugía?
- ¿Cuáles son las posibles complicaciones de esta cirugía?
- ¿Cómo será el proceso de recuperación?
- ¿Qué tan importante es la dilatación y cómo puedo mantener la profundidad vaginal?
- ¿Cuál es la profundidad típica que alguien puede mantener después de la vaginoplastia?

## PLANIFICACIÓN

- ¿Qué opciones tengo con los procedimientos de cirugía y qué es lo mejor para mí?
- ¿Qué debería hacer para obtener los mejores resultados de la cirugía?
- ¿Dónde se hará la cirugía y cuánto tomará?
- ¿Cuánto tiempo tendré que ausentarme de mi trabajo o mis estudios?
- ¿Cuándo podré reanudar la actividad física o volver al trabajo?
- ¿Qué medicamentos, suplementos u hormonas tengo que modificar o dejar de usar antes de la cirugía?

# ¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

Cada persona se recupera de forma diferente. Los pacientes experimentarán diferentes niveles de dolor, moretones, inflamación y drenaje de líquido en los lugares de las incisiones. Cada plan de recuperación poscirugía se adapta a las necesidades médicas únicas de cada paciente. Tu cirujane te dará instrucciones de cuidados posoperatorios; asegúrate de repasarlos con tu cirujane, tu PCP y tu guía según sea necesario. Para obtener los mejores resultados y para ayudar a evitar complicaciones, es fundamental que sigas las indicaciones posoperatorias y que concurras a las citas de seguimiento tal como se programen. Tu cirujane te hablará sobre temas posoperatorios, tales como los siguientes:

- Procedimiento y frecuencia de dilatación
- Salud sexual y sexo con penetración
- Cambios hormonales y efecto sobre la terapia hormonal
- Ejercicio y actividad física