

¿QUÉ ES FALOPLASTIA?

La faloplastia o "falo" es una cirugía genital transmasculina en la que se crea un falo a partir de un sitio donante propio de le paciente, por lo general, del antebrazo, lo que se conoce como colgajo radial libre del antebrazo (RFFF, sigla en inglés) o del área del muslo o anterolateral del muslo (ALT, sigla en inglés). La faloplastia se hace en varias etapas quirúrgicas que se agrupan según tus objetivos y tu plan quirúrgico personalizado. Los cirujanes recomiendan un tratamiento con testosterona de, al menos, un año.

Puede resultarte útil hablar sobre tus objetivos de la cirugía con tu proveedor de atención primaria y tu guía antes de la consulta quirúrgica.

POSIBLES PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS:

- Faloplastia para crear un falo con un sitio donante de tu propio cuerpo
- Glansplastia, que es la escultura de la cabeza del falo
- Vaginectomía, que es extirpación total o parcial de la vagina
- Monsplastia, que es la eliminación del exceso de piel y tejido graso del área ósea púbica
- Uretroplastia, que es el alargamiento uretral a través del extremo del falo
- Escrotoplastia e implantes testiculares
- Implante peneano, que puede usarse para el sexo con penetración

POSIBLES OBJETIVOS Y BENEFICIOS

- Congruencia interna y externa de tu identidad de género
- Conservación de la sensibilidad táctil y erógena
- Orinar de pie
- Sexo con penetración gracias a un implante peneano



Si bien todo lo que le cirujane te solicita hacer puede parecer abrumador, recuerda que no estás por tu cuenta. Estamos contigo. Puedes comunicarte con tu guía de Gender Health SF para pedirle ayuda.

YA ESTÁS EN CAMINO PARA SER MÁS TÚ, Y QUEREMOS AYUDARTE.

La misión de Gender Health SF es aumentar el acceso a la atención médica de calidad que permita afirmar el género de las personas transgénero y no binarias subatendidas de San Francisco, independientemente de su estatus migratorio o falta de ingresos.

NOTAS:



sfdph.org/genderhealthsf

genderhealthsf@sfdph.org
(628) 217-5788



Faloplastia

Riesgos de la cirugía

Cómo obtener los mejores resultados

Preguntas para hacerle a le cirujane

Posibles procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos

YA ESTÁS EN CAMINO PARA SER MÁS TÚ

GENDER HEALTH SF

sfdph.org/genderhealthsf • (628) 217-5788

Preparación para la cirugía y expectativas

Tu PCP, tu cirujane y tu guía de Gender Health te ayudarán a prepararte para la cirugía a fin de asegurar que las expectativas sean quirúrgicamente posibles y puedas conseguir resultados óptimos

SALUD FÍSICA

Mantén un peso corporal saludable. Tener un exceso de peso puede aumentar las complicaciones e interferir con la cicatrización de las heridas. Los cirujanes tienen requisitos estrictos de índice de masa corporal (IMC) para las cirugías genitales.

SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Para hacerse una cirugía, hay que prepararse tanto física como mentalmente. Una cirugía provoca estrés y mucha gente siente un aumento de la depresión o la ansiedad después del procedimiento. Si notas algún cambio en tu estado de ánimo o tu forma de dormir, especialmente con la anestesia, háblalo con el equipo de profesionales que te atiende. Si tienes algún problema de salud mental, comunícate con tu profesional de la salud mental o tu guía para que te ayuden.

FUMAR

El consumo de nicotina, ya sea por fumar, usar parches, mascar chicle o vapear, puede interferir con la cicatrización de las heridas. Si usas nicotina, deberías hablar con tu PCP y cirujane a fin de fijar una fecha para dejar de hacerlo. Los cirujanes exigen que los pacientes dejen de usar nicotina antes de la cirugía y pueden solicitar alguna prueba para confirmarlo.

Si inhalas cannabis, es importante que busques otra forma de usarlo, por ejemplo, en aplicación tópica, masticable y tinturas, o que dejes de usarlo directamente.

APOYO

Crea tu red de apoyo con proveedores, familiares y tu comunidad para que te ayuden a planificar y organizar tu recuperación antes y después de la cirugía.

- Transporte para ida y vuelta de las citas
- Planificación y preparación de comidas
- Creación de un espacio tranquilo y que ayude a la recuperación



CONSIDERACIONES IMPORTANTES

¿Es la faloplastia adecuada para mí?

TIEMPOS

Dado que la faloplastia se realiza en varias etapas, el tiempo estimado para completarla es de entre 3 y 5 años. Es fundamental tener un sistema de apoyo robusto y vivienda estable durante todo el proceso quirúrgico.

FERTILIDAD

La faloplastia es un procedimiento esterilizante que incluye la histerectomía, es decir, la extirpación del útero y los ovarios. Es importante que hables con el equipo de profesionales que te atienden sobre la planificación familiar y tu fertilidad antes de la cirugía.

CICATRICES

Los pacientes son sus propios donantes: es posible extraer tejido del antebrazo o el muslo para hacer el colgajo donante que se usa para crear un falo. Durante la consulta, los cirujanes realizan una prueba cutánea y recomiendan un sitio donante. Una vez confirmado, los pacientes comienzan con la depilación requerida del sitio donde se hará la cirugía.

TAMAÑO

El largo y la circunferencia del falo depende de la cantidad de tejido que se obtenga del sitio donante. A los pacientes les suele resultar útil usar un "soft packer" antes de la cirugía para experimentar cómo se siente tener un falo y probar diferentes tamaños con comodidad.

SALUD SEXUAL

Experimentarás cambios en el deseo sexual y en tu funcionamiento sexual después de la cirugía. Es posible tener orgasmos después de la faloplastia. La sensibilidad dependerá de la persona y de los tiempos de recuperación.

¿Qué preguntas debería hacerle a mi cirujane?

Lleva una lista de preguntas para hacerle a tu cirujane en la consulta que te ayuden a prepararte para la cirugía y a definir tus expectativas. Si no entiendes algo, está bien que le pidas a tu cirujane que repita o que lo explique con otras palabras.

- ¿Cómo se determina el sitio donante y cuáles son las principales diferencias entre los sitios donantes del antebrazo y el muslo? ¿Hay otros sitios donantes que se puedan usar?
- ¿Cómo se dividirá en etapas mi faloplastia según mis objetivos?
- ¿Tendré sensibilidad, tanto al tacto como erógena?
- ¿Qué tan probables son las complicaciones y cómo se manejan?
- ¿Cuáles son algunos de los posibles cambios en mi salud sexual?
- Me interesa tener sexo con penetración. ¿Qué opciones de implantes penianos hay y cómo funcionan?

¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

Cada persona se recupera de forma diferente. Los pacientes experimentarán diferentes niveles de dolor, moretones, inflamación y drenaje de líquido en los lugares de las incisiones. Cada plan de recuperación posquirúrgica se adapta a las necesidades médicas únicas de cada paciente. Tu cirujane te dará instrucciones de cuidados posoperatorios; asegúrate de repasarlos con tu cirujane, tu PCP y tu guía según sea necesario. Para obtener los mejores resultados y para ayudar a evitar complicaciones, es fundamental que sigas las indicaciones posoperatorias y que concurras a las citas de seguimiento tal como se programen. Tu cirujane te hablará sobre temas posoperatorios, tales como los siguientes:

- Cambios hormonales y efecto sobre la terapia hormonal
- Cuándo reanudar la ejercitación, la actividad física y sexual
- Proceso de recuperación y control del dolor
- Complicaciones