

¿QUÉ ES

LA CIRUGÍA DE MASCULINIZACIÓN FACIAL?

Cada rostro es único y tiene rasgos que pueden verse tanto masculinos como femeninos. Los rasgos y el aspecto del rostro dependen de las hormonas de nuestro cuerpo. El rostro tiene características sexuales secundarias que pueden percibirse como masculinas, femeninas o andróginas, por ejemplo, la forma de la frente, la nariz, los labios, las mejillas, la barbilla y la mandíbula.

En el caso de las personas transmasculinas en terapia hormonal, por ejemplo, con testosterona, las hormonas pueden cambiar la distribución del tejido graso, generar masa muscular y cambiar parte de la estructura de nuestro cuerpo y rostro, pero no pueden generar huesos faciales para crear rasgos más masculinos. Las personas no binarias quizás deseen una combinación de lo que se considera masculinización o feminización facial. Hablar sobre estas consideraciones con tu guía antes de la consulta quirúrgica puede ayudarte a tener una consulta más provechosa.

La cirugía de masculinización facial (CMF) consiste en un grupo de procedimientos quirúrgicos que manipulan específicamente los huesos y los tejidos blandos del rostro y el cuello. Estos procedimientos se adaptan a las necesidades y el resultado de deseado de cada persona. Los cirujanes pueden realizar la CMF en dos etapas: primero para trabajar sobre la parte ósea y hacer los implantes y, luego, para trabajar sobre los tejidos blandos si es necesario.

PROCEDIMIENTOS NO QUIRÚRGICOS

Transferencia de tejido graso y rellenos para crear una estructura más angular

PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS

Implantes de mejillas
Aumento de la barbilla
Ensanchamiento de la frente
Rinoplastia con injerto óseo
Cirugía de garganta, con uso de cartílago para crear la "nuez de Adán"

YA ESTÁS EN CAMINO PARA SER MÁS TÚ, Y QUEREMOS AYUDARTE.

La misión de Gender Health SF es aumentar el acceso a la atención médica de calidad que permita afirmar el género de las personas transgénero y no binarias subatendidas de San Francisco, independientemente de su estatus migratorio o falta de ingresos.

NOTAS:



sfdph.org/genderhealthsf

genderhealthsf@sfdph.org
(628) 217-5788



Cirugía de masculinización facial (CMF)

Riesgos de la cirugía

Cómo obtener los mejores resultados

Preguntas para hacerle a le cirujane

Posibles procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos

YA ESTÁS EN CAMINO PARA SER MÁS TÚ

GENDER HEALTH SF

sfdph.org/genderhealthsf • (628) 217-5788

CÓMO TENER UNA BUENA CONSULTA QUIRÚRGICA

Los pacientes que entienden en qué consisten los procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos de la cirugía facial tienen una experiencia de consulta más provechosa. Tu navegador te brindará información sobre la cirugía y te ayudará a prepararte para la consulta. Hablar sobre tus expectativas, tus preocupaciones y el resultado que deseas puede ser una práctica útil antes de ver a tu cirujane.

Es esencial que acuerdes un plan quirúrgico con le cirujane que te permita afirmar tu género. Antes de la cirugía, deberían ver en la consulta las

consideraciones especiales sobre tus ideas personales respecto de la masculinidad, la identidad racial o étnica, así como los rasgos culturales o familiares hereditarios. Es importante destacar que los resultados que deseas pueden no ser quirúrgicamente posibles debido a limitaciones anatómicas o de la cirugía. Analiza las posibles limitaciones con le cirujane para entender mejor.

Preparación para la cirugía y expectativas

Tu PCP, tu cirujane y tu guía de Gender Health te ayudarán a prepararte para la cirugía a fin de asegurar que las expectativas sean quirúrgicamente posibles y puedas conseguir resultados óptimos.

SALUD FÍSICA

Mantén un peso corporal saludable. Tener un exceso de peso puede aumentar las complicaciones e interferir con la cicatrización de las heridas. Si bien no hay un requisito estricto de Índice de masa corporal (IMC), tu cirujane puede analizar contigo ciertas consideraciones o riesgos específicos de la anestesia, según cuál sea tu IMC. Siempre es beneficioso que llegues a tu propio peso ideal sostenible antes de la cirugía.

SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Para hacerse una cirugía, hay que prepararse tanto física como mentalmente. Una cirugía provoca estrés y mucha gente siente un aumento de la depresión o la ansiedad después del procedimiento. Si notas algún cambio en tu estado de ánimo o tu forma de dormir, especialmente con la anestesia, háblalo con el equipo de profesionales que te atiende. Si tienes algún problema de salud mental, comunícalo con tu profesional de la salud mental o tu navegador para que te ayuden.

?

¿Qué preguntas debería hacerle a mi cirujane

Lleva una lista de preguntas para hacerle a le cirujane en la consulta que te ayuden a prepararte para la cirugía y a definir tus expectativas. Si no entiendes algo, está bien que le pidas a le cirujane que repita o que lo explique con otras palabras.

EXPECTATIVAS

- ¿Necesitaré más de una cirugía? ¿Y qué tan comunes son las correcciones?
- ¿Cuáles son las posibles complicaciones de esta cirugía?
- ¿Cómo será el proceso de recuperación?

PLANIFICACIÓN

- ¿Qué opciones tengo con los procedimientos de la CMF y qué es lo mejor para mí?
- ¿Cuál es su enfoque quirúrgico de la CMF?
- ¿Tendré cicatrices?
- ¿Cuánto tiempo tendré que ausentarme de mi trabajo o mis estudios?
- ¿Cuánto tiempo estaré en el hospital para recuperarme?
- ¿Necesitaré comer ciertos alimentos durante la recuperación?



FUMAR

El consumo de nicotina, ya sea por fumar, usar parches, mascar chicle o vapear, puede interferir con la cicatrización de las heridas. Si usas nicotina, deberías hablar con tu PCP y cirujane a fin de fijar una fecha para dejar de hacerlo. Los cirujanes exigen que les pacientes dejen de usar nicotina antes de la cirugía y pueden solicitar alguna prueba para confirmarlo.

Si inhalas cannabis, es importante que busques otra forma de usarlo, por ejemplo, en aplicación tópica, masticable y tinturas, o que dejes de usarlo directamente.

APOYO

Crea tu red de apoyo con proveedores, familiares y tu comunidad para que te ayuden a planificar y organizar tu recuperación antes y después de la cirugía.

- Transporte para ida y vuelta de las citas
- Planificación y preparación de comidas
- Creación de un espacio tranquilo y que ayude a la recuperación

Recuperación y cuidados posoperatorios

Cada persona se recupera de forma diferente. Cuanto más sepas respecto de qué esperar en el proceso de recuperación, mejor te sentirás con tu experiencia y los resultados de la cirugía. Puede que tengas alguno de los siguientes problemas posoperatorios comunes: dolor, entumecimiento, cosquilleo, hinchazón o moretones durante algunas semanas e incluso meses después de la cirugía.

El proceso de recuperación de la CMF es largo hasta que los resultados finales pueden apreciarse totalmente. Habla con tu cirujane y el equipo de profesionales que te atiende si tienes alguna pregunta sobre los cuidados posoperatorios. Te indicarán seguir las instrucciones de tu cirujane después de la cirugía para obtener el mejor resultado posible. Tu cirujane te hablará sobre temas posoperatorios, tales como los siguientes:

- Proceso de recuperación y control del dolor
- Qué hacer y qué no durante el proceso de recuperación
- Cuándo reanudar el ejercicio y la actividad física
- Complicaciones