

# Vacuna contra MPX (Viruela del mono)

## Consejos y autocuidado



Usted recibirá hoy una vacuna Jynneos intradérmica, la cual es una dosis más pequeña, pero igualmente potente, que se inyecta entre las capas de la piel.

### Antecedentes

#### ¿Qué debo esperar?

Se utiliza una aguja muy diminuta para inyectar una cantidad muy pequeña de vacuna dentro de las capas de la piel. Esto produce una pequeña hinchazón llena de líquido. A veces puede salir una gota de la vacuna, pero una cantidad suficiente de la dosis permanecerá dentro de las capas de la piel. En las primeras 6 a 12 horas después de la inyección, probablemente notará que el lugar de la inyección está un poco más rojo o más firme como una picadura de insecto. A veces puede producir picazón.

#### ¿Puedo optar por recibir una inyección en el brazo?

No. Le estamos dando a la gente la vacuna intradérmica Jynneos para que podamos proteger a más personas en nuestra comunidad. Solo las personas que tienen un antecedente conocido de una cicatriz queloide o los menores de 18 años, recibirán una inyección subcutánea (bajo la piel) en el brazo. La inyección intradérmica proporciona un nivel de protección similar contra la viruela del mono.

### Después de la vacunación

#### ¿Tiene algún efecto secundario ponerse esta vacuna?

Las vacunas dentro de las capas de la piel se han utilizado durante muchas décadas en la atención de la salud y se sabe que provocan una fuerte

respuesta inmunitaria. Usted puede desarrollar fiebre leve, cansancio y dolores musculares.

También puede aparecer una mancha roja y con picazón en el lugar donde se administró la vacuna que puede durar semanas y un leve enrojecimiento, firmeza o cambios de color durante un periodo más prolongado. Evite rascar el lugar o ponerle lociones y medicamentos. Puede cubrir el lugar de la inyección con una venda o ponerle un paño frío para reducir la picazón.

#### ¿Qué debo hacer si nunca me sale una mancha roja o si no hay ningún cambio?

Si su inyección no presenta ningún tipo de enrojecimiento o firmeza, ni tampoco una picazón leve, póngase en contacto con su médico. Es posible que necesite recibir otra inyección.

#### ¿Estoy ahora protegido?

Es importante recordar que la vacuna Jynneos necesita dos inyecciones, con un intervalo mínimo de 28 días entre ellas. Tome medidas para protegerse de una infección durante este tiempo y tenga en cuenta que ninguna vacuna es 100% eficaz. Puede obtener más información en: [sf.gov/MPX](https://sf.gov/MPX)

### Cuándo es el momento de su segunda inyección

#### Cuando reciba una segunda dosis, ¿me pondrán otra vacuna como esta?

Sí. Cuando se acerque el momento de su segunda dosis después de 28 días, asegúrese de comprobar cuándo puede haber una disponible para usted.



City & County of San Francisco  
Department of Public Health

Visite [sf.gov/MPX](https://sf.gov/MPX)

