

Indoor gyms

Gimnasios al interior • 室內體育館 • Mga panloob na gym

The following rules apply even if you have received the vaccine.

Las siguientes reglas aplican incluso si usted ya se vacunó. • 即使已接種疫苗，您仍需遵守以下規定。
Ang sumusunod na mga panuntunan ay magagamit kahit na natanggap mo na ang bakuna.



Wear a mask at ALL times, except when drinking water.

Use un cubrebocas en TODO momento, excepto al beber agua.

任何時候都必須佩戴口罩，正在飲水除外。

Magsuot ng mask sa lahat ng mga oras, maliban kapag umiinom ng tubig.



Wash your hands or use hand sanitizer before and after touching common surfaces or items.

Use desinfectante de manos o lávese las manos antes y después de tocar superficies o artículos comunes.

觸摸公用物品或其表面前後，請清洗雙手或使用消毒搓手液。

Hugasan ang iyong mga kamay o gumamit ng sanitizer sa kamay bago at pagkatapos hawakan ang mga pangkaraniwang pang-ibabaw o mga bagay.



Maintain 6 feet of distance, and at least 12 feet of distance from anyone breathing heavily.

Mantenga 6 pies de distancia y al menos 12 pies de personas con respiración agitada.

請保持六呎身距，並與呼吸急速人士保持至少十二呎身距。

Panatilihin ang 6 na talampakan na distansya, at hindi bababa sa 12 talampakan na distansya mula sa sinumang humihinga nang malakas.



Disinfect equipment before and after using.

Desinfecte el equipo de ejercicio antes y después de usarlo.

使用器械設備前後，都必須對設備進行消毒。

Idisimpekta ang mga kagamitan bago at pagkatapos gamitin.



Stay home if sick and get tested for COVID-19.

Quédese en casa si está enfermo y hagase la prueba de COVID-19.

如身體不適，請留在家中，並進行新型冠狀病毒(COVID-19)檢測。

Manatili sa bahay kung may sakit at kumuha ng pagsusuri para sa COVID-19.



No eating.

No coma aquí.

嚴禁進食。

Bawal kumain.

COVID-19 can be spread by people who don't feel sick or show symptoms.

Las personas que no están enfermas o no muestran síntomas pueden propagar el COVID-19.

沒有身體不適或沒有病徵的人士，依然有可能傳播新型冠狀病毒(COVID-19)。

Ang COVID-19 ay maaaring ikalat ng mga taong hindi nakadarama ng sakit o nagpapakita ng mga sintomas.

The COVID-19 virus travels in the air more than 6 feet and collects indoors. Your risk is generally higher indoors.

El virus COVID-19 viaja en el aire más de 6 pies y se acumula en interiores. El riesgo de infección es mayor en espacios cerrados.
新型冠狀病毒(COVID-19)是可透過空氣傳播至超過六呎以外的地方及積聚於室內。您若處於室內環境，便會有較大的感染風險。

Ang COVID-19 na virus ay naglalakbay sa hangin ng mahigit sa 6 na talampakan at nangongolekta sa panloob. Ang iyong panganib ay karaniwang mas mataas sa panloob.

This business is required to refuse service to anyone who does not comply. Call 311 to report businesses that do not adhere to these requirements.

Este negocio está obligado a negar el servicio a cualquier persona que no cumpla con las reglas. Llame al 311 para reportar a los negocios que no cumplan con los requisitos.

任何不遵守規定的人士，店鋪絕對有權並會拒絕為其提供服務。如有任何商店違反以上要求，請致電 311 彙報。

Kinakailangan ng negosyo na ito na tumanggi na maglingkod sa sinumang hindi sumunod. Tumawag sa 311 upang ireport ang mga negosyo na hindi sumusunod sa mga kinakailangan na ito.



Sign up for COVID-19 Exposure Alerts: CAnotify.ca.gov

Regístrese para recibir notificaciones de exposición al COVID-19.

登記以獲得曾與新型冠狀病毒(COVID-19)接觸的預警。

Magpalista para sa mga alerto sa pagkakalantad sa COVID-19.

Note that this sign satisfies all signage requirements in SF's Social Distancing Protocol for businesses.



City & County of San Francisco
sf.gov/CovidBusiness