

新型冠狀病毒疫情期間必須留守室內



市政府在3月16日頒布了公共衛生指令要求市民留守室內以減緩新型冠狀病毒疫情擴散。如非必要請勿外出。該指令次日生效至4月7日為止。



San Francisco
Department of Public Health

這代表什麼意思？

- 1 除了買菜、照顧親友、看醫生取藥、和從事必要性質的工作以外，每個人都必須留守室內。
- 2 不要聚會。意思是不能聚餐，不能跟朋友相聚，和不能探訪。酒吧，夜店，和健身房都會關閉。
- 3 可以出去散步，只要不是集體行動。
- 4 如果你是長者或是有嚴重慢性疾病，例如糖尿病或心肺疾病，你屬於高危人群。必須留守在家。

為什麼留守在家這麼重要？

- 這個強制令的目的並不是要引起恐慌，而是要保護我們的親友和鄰居。
- 如果我們能留守在家或保持社交距離，我們是可以減緩新型冠狀病毒的擴散。現在我們需要大家共同合作來減緩新型冠狀病毒的傳播。

更多的資訊：

致電311 或 瀏覽網站SF.gov

我應該做什麼？

守望相助。和親友特別是長者或高危人群保持電話或網上聯絡。你可以如常到繼續營業的超市、藥房、加油站和五金店買所需要的東西。

出外旅遊

- 非必要請勿進出三藩市，無論是搭乘公車、計程車/共乘車，或者是私人車輛。
- 大眾運輸將會繼續提供基本服務，供民眾搭乘出去買菜，看病或從事必要性的工作。乘坐公車期間，請和其他乘客保持6呎或者2、3步的距離。

照顧親友

- 你可以照顧家人或幫助親友購買生活所需。但是如果你生病了就請勿提供以上照護，並且盡量自我隔離或者採取其它方法不與其他任何人接觸。

快遞 配送

- 郵件，外賣餐飲，和網上商店會繼續運營

市政府機構

- 必要的市府功能將會持續運營，包括：急救人員、應變管理人員、緊急調度員、和執法人員。

銀行和金融機構

- 你可以去銀行，但你應當減少非必要外出。

身感不適

- 如果你有不適，請先致電給你的醫生、護士專線、或者緊急護理中心
- 除非是極度緊急，否則不要去醫院的急症室

超市、藥房和日用品店

- 你可以為自己，家人和需要幫助的人購買食物、藥品和去五金店買家居維修所需的用品。但是請減少外出。

仍需要遵守社交距離

- 平常預防感冒和流感的方法仍適用於新型冠狀病毒。
 - 用肥皂和水洗手至少 20 秒鐘
 - 咳嗽打噴嚏時掩口鼻
 - 身感不適應留家中
 - 避免觸摸臉部
 - 避開人群（保持至少6英尺的距離）
 - 就算保持6英尺的距離，也要減少出門在外的時間

繼續關注

- 發短信COVID19SF到 888-777，就可以收到官方信息。

欲知詳情，請瀏覽：

www.sf.gov/coronavirus