



Las Variantes de COVID-19: Lo que usted debe saber

¿Qué son las variantes de COVID-19?

- Los virus cambian constantemente mediante mutaciones.
- Es normal que se produzcan nuevas variantes de un virus a lo largo del tiempo, como ocurre con la influenza.
- Las variantes se producen cuando el virus se reproduce en el cuerpo humano y es capaz de mutar para evadir nuestro sistema inmunológico (de defensa del organismo).
- En la medida en que se infectan más personas, hay más posibilidades de que el virus continúe cambiando.

¿Cuáles son las variantes de COVID-19 más preocupantes?

- Las organizaciones de Salud Pública comienzan a preocuparse por una variante cuando ésta afecta en la transmisión (propagación) del COVID-19, en su severidad, en el tratamiento o en la efectividad de la vacuna.
- Actualmente, la variante Delta es la variante dominante en San Francisco y en el resto del mundo, y es altamente contagiosa.

¿Cuáles son los síntomas que presentan las variantes de COVID-19?

- Los síntomas son los mismos que los de la variante original de COVID-19. Estos pueden incluir: fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida de olfato o gusto, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, o diarrea.
- Sin embargo, los primeros estudios sugieren que cuando las personas infectadas por el Delta presentan síntomas, podrían mostrarlos antes y propagar más el virus.

¿Pueden las vacunas protegernos de las variantes?

- ¡Sí!, Las personas que no están vacunadas tienen más probabilidades de enfermarse con la variante Delta.
- Todavía se está estudiando la eficacia de las vacunas contra las variantes. Sin embargo, los primeros estudios demuestran que las vacunas disponibles actualmente en EE.UU. son muy eficaces en la prevención de infecciones graves (que a menudo conducen a la hospitalización) y la muerte, incluso contra la variante Delta.
- Vacunarse también ayuda a proteger a aquellos que no pueden vacunarse, incluyendo a los niños más pequeños y a aquellos con condiciones que hacen que la vacunación sea un riesgo mayor.

¿Por qué las personas totalmente vacunadas siguen infectándose con COVID-19?

- Hay casos raros en los que alguien que ya ha sido totalmente vacunado se infecta con COVID-19. Estos casos se denominan “infecciones irruptivas”.
- Es esperable que se produzcan algunas infecciones irruptivas. Aunque las vacunas son muy efectivas para prevenir enfermedades graves y la muerte, ninguna vacuna ofrece una protección del 100%.
- Las personas vacunadas que dan positivo en la prueba de COVID-19 experimentan síntomas menos graves en comparación con las personas no vacunadas y es mucho menos probable que sean hospitalizadas.

Con la variante Delta aquí, no es el momento de no estar vacunado.

Casi todas las muertes por COVID-19 en Estados Unidos se producen en adultos no vacunados.



sf.gov/es/GetVaccinated



City and County of San Francisco

Vacúnese.

Todos estamos juntos en esto.

Si desea más información sobre las vacunas, llame al 628-652-2700

Recursos de Base Comunitaria

Bayview Hunters Point

Rafiki Coalition for Health and Wellness

rafikicoalition.org
(415) 615-9945

Mission

Mission Neighborhood Health Center

www.mnhc.org
(415) 552-3870

Visitacion Valley

Family and Child Empowerment Services SF (FACES SF)

facesf.org
(415) 239-8705

Mission

Latino Task Force

www.ltfrespuestalatina.com
Recursos & Servicios: (415) 432-7275
Pruebas & vacunas: (844) 965-0987

Tenderloin

San Francisco Community Health Center

sfcommunityhealth.org
(415) 292-3400

Lakeview/OMI

I.T. Bookman Community Center / Southwest Community Corporation

itbookmancenter.org
(415) 712-0313

Chinatown

Chinese Hospital

www.chinesehospital-sf.org
(628) 228-2828

Potrero Hill

YMCA Urban Services

www.ymcasf.org/locations/urban-
services-ymca
(415) 561-0631

Western Addition/Fillmore

Booker T. Washington Community Service Center

btwcsc.org
(415) 928-6596



sf.gov/es/GetVaccinated



City and County of San Francisco